

# Ablaufplan

## **Montag 26.08.2013**

09.30 Uhr Treffen Dreifachhalle Werl „Zum Salzbach“ in 59457 Werl

10.30 – 13.30 Uhr Leistungserfassung

Ab 14.00 Uhr Mittagessen

15.30 – 17.30 Uhr Training

18 Uhr Abendessen

20.30 Uhr Film schauen

22.15 Uhr Zähneputzen und Bettruhe

## **Dienstag 27.08.2013**

08.00 – 09.15 Uhr Frühstück

09.45 – 12.30 Uhr Training

12.30 – 14.00 Uhr Mittagessen und Relaxen

14.00 – 18.00 Uhr Spiel danach Duschen

18.00 – 20.00 Uhr Essen

20.30 Uhr Film schauen

22.15 Uhr Zähneputzen und Bettruhe

## **Mittwoch 28.08.2013**

08.00 – 09.15 Uhr Frühstück

09.45 – 12.00 Uhr Training

12.00 – 13.30 Uhr Mittagessen und Relaxen

14.00 – 17.00 Uhr Schwimmbad

18.00 – 20.00 Uhr Essen und Relaxen

20.30 - 23 Uhr Nightgame auf dem Kunstrasenplatz geplant

24 Uhr Zähneputzen und Bettruhe



WESTFALEN  
BANDLE

## **Donnerstag 29.08.2013**

09.00 – 10.00 Uhr Frühstück

10.30 – 12.30 Uhr Training

12.30 – 14.00 Uhr Mittagessen und Relaxen

14.00 – 18.00 Uhr Spiel danach Duschen

18.00 – 20.00 Uhr Essen

20.30 Uhr Film schauen

22.15 Uhr Zähneputzen und Bettruhe

## **Freitag 30.08.2013**

08.00 – 09.15 Uhr Frühstück

09.45 – 12.30 Uhr Spiele

12.30 – 14.00 Uhr Mittagessen

14.00 Uhr Abholung der Kinder an der Sporthalle Werl

„Zum Salzbach“ 59457 Werl

