

# Ablaufplan

## Montag 19.08.2019

09.30 Uhr Treffen Dreifachhalle Werl „Zum Salzbach“ in 59457 Werl

09.45 Uhr Check In

10.30 – 12.30 Uhr Leistungserfassung

Ab 13.00 Uhr Mittagessen

14.30 – 17.30 Uhr Training/ Spiele

18 Uhr Abendessen

19.30 Uhr Film schauen

22.45 Uhr Zähneputzen und Bettruhe

## Dienstag 20.08.2019

08.00 – 08.45 Uhr Frühstück

10.00 – 12.30 Uhr Training

13.00 – 14.00 Uhr Mittagessen und Relaxen

14.30 – 17.30 Uhr Spiel danach Duschen

18.00 – 19.30 Uhr Essen

20.00 Uhr Film schauen

22.30 Uhr Zähneputzen und Bettruhe

## Mittwoch 21.08.2019

08.00 – 08.45 Uhr Frühstück

10.00 – 12.30 Uhr Training

13.00 – 14.00 Uhr Mittagessen und Relaxen

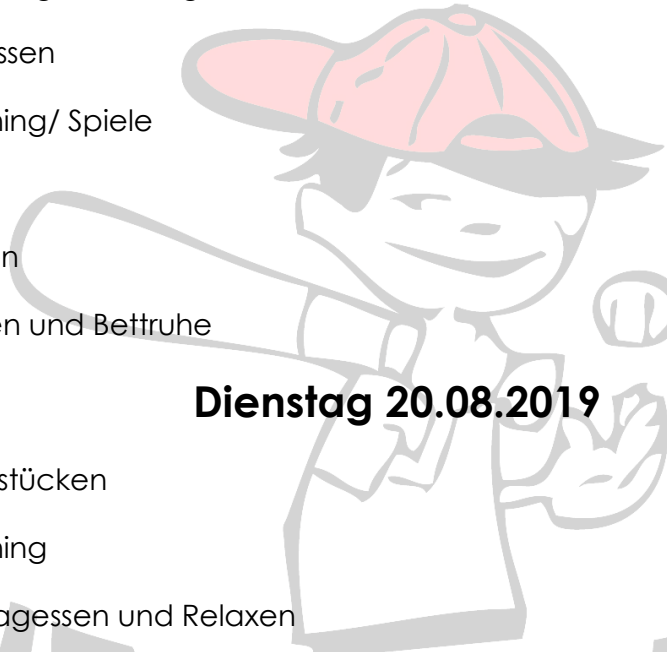
14.30 – 17.30 Uhr Schwimmbad

18.00 – 19.00 Uhr Essen

19.30 – 20.00 Uhr Aufbau des Feldes (Coaches)

20.00 – 22.00 Uhr Nightgame auf dem Kunstrasenplatz

23 Uhr Zähneputzen und Bettruhe



WESTFALEN  
BANDLE

## Donnerstag 22.08.2019

09.00 – 09.30 Uhr Frühstück

10.30 – 13.00 Uhr Training

13.15 – 14.30 Uhr Mittagessen und Relaxen

15.00 – 18.00 Uhr Spiel danach Duschen

18.30 – 19.30 Uhr Essen

20.00 Uhr Lagerfeuer mit Stockbrot

21.30 Uhr Film schauen

22.15 Uhr Zähneputzen und Bettruhe

## Freitag 23.08.2019

08.00 – 08.45 Uhr Frühstück

10.00 – 10.45 Uhr Aufräumen der Sporthalle

11.00 – 12.30 Uhr Spiele

12.30 – 13.00 Uhr Mittagessen

13.00 Uhr Abholung der Kinder an der Sporthalle Werl

„Zum Salzbach“ 59457 Werl

